

EKIDEN de Strasbourg

CEINTURE PORTE DOSSARD : PAS DE CEINTURE = PAS DE CLASSEMENT

La **ceinture porte – dossard** sert de relais et permet le chronométrage.

Le dossard fixé à la ceinture, unique pour l'équipe, est équipé d'une puce.
Il doit rester fixé à la ceinture.

L'ensemble ceinture-dossard doit **IMPÉRATIVEMENT** être porté par le coureur pendant l'épreuve et porté à l'avant.

Chaque coureur doit également porter le dossard correspondant à son relais (y compris en cas de changement).

Les relais se font dans l'ordre des dossards (numéro d'équipe – 1 à 6 ou 1 à 4)

Le dernier relayeur de chaque équipe aura un **dossard spécifique** (bande rouge sous le numéro du dossard) et effectuera le parcours de **7,195km** (en rouge sur le plan).

	Boucle 1	Boucle 2	Boucle 3	Boucle 4	Boucle 5	Boucle 6	Boucle 7	Boucle 8
	5km	5km	5km	5km	5km	5km	5km	7,195km
Relais à 4	Coureur 1 - 10km (2 boucles)		Coureur 2 - 15km (3 boucles)			Coureur 3 - 10km (2 boucles)		Coureur 4 7,195km
Relais à 6	Coureur 1 - 5km (1 boucle)	Coureur 2 - 10km (2 boucles)		Coureur 3 - 5km (1 boucle)	Coureur 4 - 10km (2 boucles)		Coureur 5 - 5km (1 boucle)	Coureur 6 7,195km

SERVICES SUR PLACE

- Douche au club de sport Evaé (départ/arrivée de la navette – Place Jeanne Helbling)
- UGC Ciné Cité ouvert à partir de 8h00 (WC + consignes + espace restauration + espace récupération avec les ostéopathes).
- Petite restauration sur le village de l'Ekiden

Remise des prix sur le car-podium DNA à 12h15

(scratch : 3 premières équipes féminines, masculines et mixtes)

Remise des trophées FFSE à 13h00

(meilleurs masculins, féminins et mixtes, meilleur temps, trophée entreprises affiliées FFSE, trophée prix spécial).

Retrouvez le diplôme et les résultats de votre équipe sur le site

www.ekidenstrasbourg.eu